

## Nummern für Unterstützung und Beratung

Hier könnt Ihr euch / können Sie sich hinwenden:

Online und per Telefon:

**Nummer gegen Kummer:**

**Kinder-und Jugendtelefon** (Mo - Sa: 14-20 Uhr) **116 111**  
**für Mütter, Väter, Großeltern** (Mo-Fr: 9-17 Uhr; Di/Do:17-19 Uhr) **0800-111 0 550**

**Online Beratung für Kinder und Jugendliche:** [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

(zu jeder Zeit, Rückmeldungen per Mail dauern 1 bis 2 Tage oder länger)

**Hotline für Menschen mit psychischen Belastungen** **0800 / 377 377 6**

des Bundeslandes Baden-Württemberg

[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)

(direkter Kontakt für Kinder und Jugendliche zu Beratungsstellen; Informationen für Erwachsene, was sie bei sexueller und anderer familiärer Gewalt tun können)

per Telefon und vor Ort:

**Hotline zur Hilfe bei Familienkrisen - Christophsbad** **07161-6018899**

Die Hotline steht allen hilfeschuchenden Kinder, Jugendlichen und Eltern zur Verfügung.

Täglich 9:00-15:00 Uhr

**Frauenhaus Göppingen, Frauen-und Kinderhilfe e.V.** **07161-72769**

E-mail: [Frauenhaus-Goeppingen@freenet.de](mailto:Frauenhaus-Goeppingen@freenet.de) Homepage: [www.frauenhaus-goeppingen.de](http://www.frauenhaus-goeppingen.de)

**Kinderschutzzentrum Göppingen (Kinderschutzbund)** **07161-969494**

E-Mail: [kinderschutzzentrum@dksb-gp.de](mailto:kinderschutzzentrum@dksb-gp.de)

**Kreisjugendamt Göppingen** **07161-202 4201**

(Vorzimmer Göppingen)

**Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas in Geislingen**

Telefon: 07331-305590 E-Mail: [info@pfl-geislingen.de](mailto:info@pfl-geislingen.de)

**Psychologische Familien- und Lebensberatung der Diakonie in Göppingen**

Telefon: 07161 - 96367-60 E-Mail: [diakonischeswerk@diakonie-goeppingen.de](mailto:diakonischeswerk@diakonie-goeppingen.de)

**Psychologisches Beratungszentrum des Landkreises Göppingen**

Telefon: 07161 - 202 4371